

# EL NAZARENO

30 DE ABRIL DE 2020 • AÑO XXV • Nº 1.204

PERIODICO SEMANAL INDEPENDIENTE

DECANO DE LA PRENSA GRATUITA DE ANDALUCÍA

<b>El Tiempo</b>	<b>JUEVES</b> M: 25° m: 13° Nuboso con lluvia escasa	<b>VIERNES</b> M: 27° m: 12° Cielos poco nubosos	<b>SÁBADO</b> M: 31° m: 14° Aparecerán nubes altas	<b>DOMINGO</b> M: 34° m: 16° Ascenso del térmico	<a href="http://www.periodicoelnazareno.es">www.periodicoelnazareno.es</a>
------------------	---	---	---	---	--

[www.gremisur.com](http://www.gremisur.com)

**Artículos de Peluquería y Estética**

**Visítanos e Infórmate de nuestro programa de puntos**

Avda. Reyes Católicos, 80  
t. 954 72 79 52  
C/ Botica, 25  
t. 954 72 74 63

**FACTORY ELECTRODOMÉSTICOS**

**REBAJAS todo el año**  
en electrodomésticos y productos de descanso

[www.electrodomesticoslowcost.com](http://www.electrodomesticoslowcost.com)

Llamadas&WhatsApp  
Tel. 685 80 53 02

## Los afectados en la ciudad, por debajo de la media

*Dos Hermanas acumula 177 casos por Covid-19 desde que empezó la pandemia*

**D**os Hermanas registra un total de 177 casos positivos por Covid-19, según las cifras publicadas por la Consejería de Salud y Familias de la Junta que comenzó el lunes a facilitar los datos de la pandemia por municipios. El número se sitúa por debajo de la media provincial. Por su parte, el Gobierno central ha dado a conocer el denominado Plan de desescalada que contará con cuatro fases y se prolongará hasta finales de junio.

IMAGEN DE FERNANDO ZHIMAINICELA EN PIXABAY

**TOYOTA**

**PACO JIMÉNEZ, S.L. Servicio Oficial**

Talleres y recambios  
Mecánica y electricidad  
Carrocería, chapa y pintura  
Revisiones de mantenimiento  
Asistencia en garantía

C/ Toneleros, 75  
41702 Dos Hermanas  
Tel.: 95 472 53 30 - 659 589 067  
toyota@pacojimenez.es  
www.pacojimenez.toyota.es

**RED OFICIAL TOYOTA**

**ELECTRO 93 RUEDA TV**

**Urgencias y reparación de TV y antenas**

**659 94 65 40**

**"NO TE QUEDES SIN CLASES"**

**Profesores ONLINE**

**605806413**

Chat de profesores con respuestas inmediatas

Te atendemos a través de vídeo conferencia, podrás consultar y solicitar presupuestos, diseños, muestras y mucho más.

Horario, de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 horas.

**www.artexlive.com**

**TOLDOS CHAMORRO**

**'Todo saldrá bien'**

Estamos a su servicio para darle la mejor sombra

C/ Real Utrera, 127 **95 472 97 72**  
Síguenos en Redes Sociales [info@toldoschamorro.com](mailto:info@toldoschamorro.com)

## Cocina Gourmet preelaborada diariamente a su domicilio

Antes venías tú, ahora vamos nosotros. Planifica con tiempo tu pedido y elige tu menú consultando nuestra carta en [www.baltazares.com](http://www.baltazares.com)

El horario de pedidos es de 10.00 a 13.00 y de 17.00 a 21.00 horas y se puede realizar en los teléfonos **665 762 687 • 665 423 334**

Te entregamos tu pedido con unas sencillas instrucciones para darle el toque final al producto. **El horario de reparto es de 11.00 a 22.00 horas.**

El reparto se realiza **cumpliendo la normativa vigente** en entrega a domicilio. Los pagos, contra reembolso preferiblemente con tarjeta de crédito.

LA FIRMA por Manuel Chamorro Varela

## RECONOCIMIENTO

Tras decretarse el estado de alarma que todos conocemos motivado por el coronavirus, estamos ante una situación sin precedentes para la mayoría de nosotros. El confinamiento ha cambiado radicalmente nuestra forma de vida, nuestras rutinas, y para conseguir doblegar el número de contagios, ha hecho falta que todos nos quedásemos en casa. Mientras todo esto ocurría, un importante número de personas tenía que seguir en su puestos de trabajo y, quizás, trabajando más que antes, corriendo el riesgo de contagio, no sólo para ellos, sino también para su familia, pero sin duda eso no quitaba el desempeñar su trabajo con más orgullo y más ganas, sabiendo que con ello, contribuían cada cual en su tarea a hacer de lo que ellos dependía, su trabajo estaba realizado.

Es por lo que quiero desde aquí agradecer muy especialmente al

personal del Centro Municipal de Coordinación Zona Sur, sus esfuerzos en paliar muchos de los problemas que con esta situación han de solucionar. Todo esto hace que la función de este departamento sea formidable. También al Centro de Participación Activa de Mayores Zona Sur, que en estos difíciles momentos se están dedicando con tanto esfuerzo a distribuir alimentos a las personas más necesitadas. Así como también agradecer a todo el personal sanitario, cuerpos de seguridad y a todos los que solidariamente han colaborado y ayudado en estos momentos tan difíciles. Siempre será destacada su función en la que pusieron su esfuerzo y trabajo en llevar a cabo su gran tarea que tanto nos ha beneficiado, deseando que pronto pase esta dura batalla a la que todos nos hemos tenido que enfrentar y con la ilusión de que juntos venceremos.

■ No se debe estar conectado a móviles antes de la hora de dormir

# Trastornos del sueño en el confinamiento



Isabel María Caballero Holgado

**C**ada vez son más las personas que dicen que están durmiendo mal durante este período de confinamiento. A medida que el tiempo va pasando aumentan los problemas de conducta, de relación, de ansiedad y de sueño.

Los buenos propósitos al principio, siguen en nuestras mentes pero quizás no tanto en las acciones. Hay rutinas que habíamos establecido pero que se han venido modificando por cansancio, agotamiento, estrés laboral y familiar, adaptación a las circunstancias, comodidad...

en definitiva, ha podido haber una relajación en las costumbres que afectan a cuestiones muy básicas y vitales. El sueño está entre ellas.

Son muchos los motivos que nos llevan a tener problemas a la hora de dormir, probablemente alguno de los que los presenta, ya tenía alguna dificultad anterior a esta situación que se ha visto incrementada en los últimos días.

Como cuestiones a tener en cuenta tenemos en primer lugar la preocupación y el tiempo para pensar. Nos encontramos en una situación complicada y ante un futuro muy incierto. El principal problema es el sanitario, el miedo al contagio, la evolución de la enfermedad y de la pandemia en general, las dificultades laborales, los problemas familiares... Preocupación que se puede considerar normal pero que no debe ir más allá... y es que, al tener tiempo para pensar, los problemas reales, pueden llegar a convertirse en problemas mucho más graves de lo que realmente son. La imaginación y el pensamiento, se desarrollan tanto para lo bueno como para lo malo, por lo que pueden generar estados de ansiedad y por consiguiente problemas de sueño.

También nos encontramos con cambios de horarios, alimentación y actividad física.

Respecto a los cambios horarios, nos solemos acostar más tarde y si hay que trabajar, nos levantamos también más tarde ya que eliminamos el tiempo de desplazamiento. Si no es el caso, se corre el peligro de que no haya horarios, incluso habiendo niños en casa que siguen con un ritmo escolar fuerte.

Para no funcionar como si se estuviera de vacaciones, es importante mantener los horarios habituales de sueño y descanso, incluso eliminar alguno como la siesta o acortarlo. También debemos cuidar la actividad que se realiza antes del sueño, ahora más que en otros momentos suelen ser ver la televisión, series, estar conectados a redes sociales, al móvil.... Estas cuestiones suponen un nivel de activación elevado que nos va a

impedir dormir en el momento que queremos, por lo que iniciamos el período de nerviosismo una vez que ya estamos en la cama, con el consiguiente problema de sueño. Para ello hay que cuidar qué se hace antes de ir a dormir y cómo. Actividades que resulten relajantes o al menos neutras van a favorecer un buen sueño antes que las que provoquen alteración.

También hemos experimentado cambios en la alimentación, las estadísticas del contenido de las cestas de la compra así lo dicen, se han aumentado los hidratos de carbono y los azúcares, hemos relajado también las costumbres en este sentido y estamos menos rígidos y más permisivos, también con los niños. El consumo de cierto tipo de sustancias tampoco favorecen los buenos hábitos de sueño.

La falta de actividad física es otro de los factores a tener muy en cuenta, de manera que cuando llega la noche, podemos sentirnos agotados mental pero no físicamente, por lo que es muy importante mantener un nivel adecuado de actividad física, sentir cansancio en ese sentido. Si no se puede hacer el deporte como antes, se debe buscar una actividad alternativa, la limpieza, la ordenación de armarios, plantar flores... todo lo que conlleve movimiento y desgaste a este nivel, va a hacer que nos sintamos activos, mejorando al mismo tiempo el estado de ánimo. Esto iniciará el camino hacia un sueño más reparador.

En definitiva, los hábitos de vida saludables adaptados a la larga estancia en casa, el establecimiento de rutinas diarias, buena alimentación, actividades relajantes antes de ir a dormir, intentar seguir el ciclo de luz, promover el bienestar emocional, eliminar pensamientos automáticos, obsesivos y contradictorios, que no sirven para nada, vivir más que nunca el día a día y el momento presente, casi al instante, valorar lo que tenemos y lo bueno que podremos sacar de esta situación, van a ayudar a mantener un estado de equilibrio que repercutirá en unos buenos hábitos de sueño.



ROGAD A DIOS EN CARIDAD POR EL ALMA DEL SEÑOR

## DON HUGO GALERA DAVIDSON

Falleció en Sevilla el día 24 de abril de 2020 a los 81 años de edad

R.I.P.A.

*Todo el personal de Hospital San Agustín expresa su más sincero y sentido pésame a la familia del querido y admirado Doctor y Profesor. Gran persona, gran profesional, gran jefe y ejemplo vital para muchos. Que su memoria y su trayectoria permanezcan en nuestro recuerdo para siempre.*

«Independientemente de que los casos de contagios vayan disminuyendo y cada vez haya más personas curadas, no se puede bajar la guardia y tenemos que seguir manteniendo el máximo cuidado y responsabilidad para que estas cifras sigan mejorando», alerta Agustín Morón.

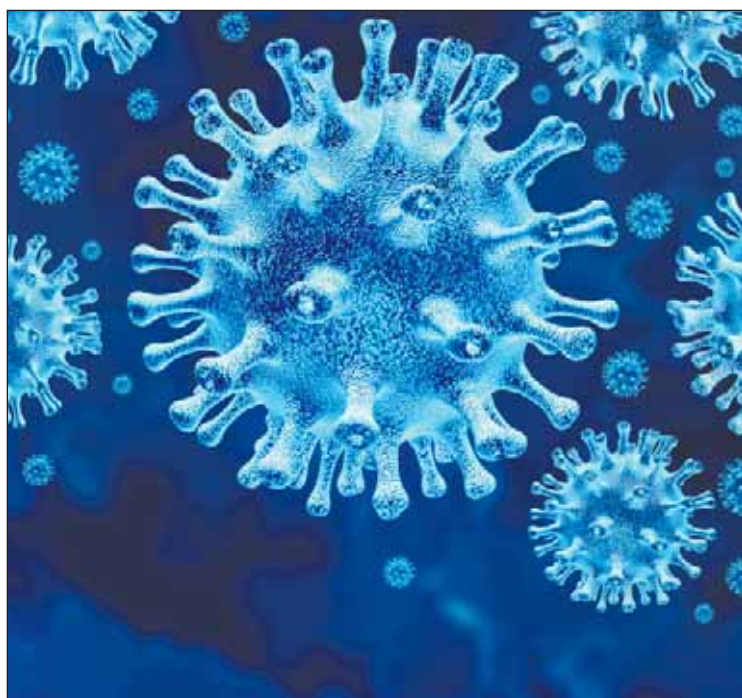
Dos Hermanas ha registrado 177 casos de Covid-19 desde que empezó la pandemia

# El grado de incidencia de la Covid-19 en Dos Hermanas, por debajo de la media

La estadística acumulada de casos diagnosticados por Covid-19 en Dos Hermanas suma 177 casos, según se hace eco el Gobierno municipal tras la publicación de los datos por parte de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía.

«Esa cifra era exactamente la previsión que teníamos en el grupo de Gobierno, realizando una estimación de los datos de contagios en la provincia, cálculos que ya había realizado el Ayuntamiento, pues la Junta de Andalucía no nos proporciona los datos por municipios -desde el pasado lunes, se puede consultar en su web- y, como decíamos, bastante por debajo de la media de Andalucía o de España», explica el portavoz del equipo de Gobierno, Agustín Morón.

Morón hace balance del número de contagios registrados, a fecha de ayer miércoles día 29, que en España asciende a 212.917, en Andalucía a 13.501 y en la provincia de Sevilla a 2.605 casos. «Si extrapolamos esos datos según la población oficial, Dos Hermanas con 133.968 habitantes debería tener las siguientes personas contagiadas: según la media nacional, Dos Hermanas debería tener 605 casos, extrapolando la media de casos en España, que con una población de



«Si en lugar del número de contagios se utiliza el de fallecidos, la media de Dos Hermanas es muchísimo más baja»

47.100.396 habitantes tiene 212.917 contagios. Según la media regional, Dos Hermanas debería tener 215 casos, extrapolando la media de casos en Andalucía, que con una población de 8.426.405 habitantes tiene 13.501 contagios. Y, según la media provincial, Dos Hermanas debería tener 180 contagiados, haciendo la media de los datos de la provincia de Sevilla, que con 1.942.389 habitantes, tiene 2.605 contagiados», indica.

«Los datos publicados dicen que Dos Hermanas está por debajo de la media provincial que habíamos calculado, 177 casos», reitera el portavoz municipal en referencia a los casos de Covid-19 en Dos Hermanas.

No obstante, destaca que esa cifra de 177 casos se refiere «a las personas diagnosticadas desde el inicio, pues los casos activos actualmente son una cifra menor que desconocemos, pero podemos hacer una estimación».

«En la provincia de Sevilla, el número total de positivos diagnosticados hasta ahora son 2.605 personas, de los cuales hay actualmente 1.555 casos activos, descontando de los diagnosticados los 244 fallecidos y 806 curados. Aplicando la misma proporción, si en Dos Hermanas hay 177 diagnosticados desde el principio, debe haber aproximadamente unos 105 casos activos actualmente», comenta Morón.

«Se estima que en Dos Hermanas debe haber un caso activo por cada 1.275 habitantes. Pero si descontamos a esa cifra los casos activos en residencias que conocemos, calculo que debe haber un caso activo por cada 2.400 habitantes aproximadamente», estima el portavoz en referencia al Covid-19 en Dos Hermanas.

## AFONDO

### El número de denuncias desciende en los últimos días

El número de denuncias interpuestas por la Policía Local de Dos Hermanas en la semana del 20 al 26 de abril ha sido de 124 y ha habido un detenido, según informa la Subdelegación del Gobierno en Sevilla. Además, los agentes de Policía Local han identificado a 395 personas y 44 vehículos fueron interceptados por conducir sin autorización.

Por su parte, el portavoz del equipo de Gobierno, Agustín Morón, ha explicado que, en los tres primeros días en los que los niños han podido salir a dar un paseo de una hora de duración, los agentes municipales han realizado una labor muy pedagógica. Morón ha indicado que el número de infracciones es muy inferior al de semanas anteriores. En este sentido, el edil ha informado que el domingo se registraron 18 denuncias, el lunes 15 y el martes nueve.





**ENTREGA GRATIS**

**EN TODA LA WEB\***

Especial #YoMeQuedoEnCasa \*Para compras superiores a 250€

Haz tu compra online o vía telefónica

 95 583 50 91  615 929 736

[www.que-barato.es](http://www.que-barato.es)



**209<sup>99</sup>€**

Armario WINNER  
170x209x61cm

con tu colchón NATURE OCEANO  
**CANAPÉ MADERA**

**GRATIS**



Desde **359<sup>99</sup>€**

**Barato**  
MUEBLES CON CORAZÓN

## Correos reparte de forma altruista material educativo para escolares

Desde Correos de Dos Hermanas se está realizando una importante labor en estos momentos de estado de alarma, provocado por el Covid-19, y de confinamiento.

Según nos cuenta el coordinador de esta misión, el Jefe de la Unidad de Reparto de Dos Hermanas, Juan Antonio Ruiz Escribano, «estamos repartiendo material escolar desde los centros educativos a las familias, con el permiso y la autorización de las autoridades competentes». Una vez que se decretó el suspenso de las clases, mucho material se quedó dentro como, por ejemplo, libros, cuadernos, lápices, bolígrafos, gomas,... y que son necesarios para que el alumnado continúe realizando las tareas que, vía telemática, ofrece el profesorado.

En este sentido, Ruiz Escribano, desde Correos de Dos Hermanas, se ofreció a organizar un equipo, de forma altruista y voluntaria y, con sus medios, recoger este utilitario de los diferentes colegios y hacerlo llegar a las familias. Comenzaron por la Zona Sur – Cerro Blanco, Ibarburu, Los Montecillos,... - que era la que más urgencia tenía y, posteriormente, han continuado por el resto de la localidad, en otras barriadas e incluida la zona de Montequinto. «Somos en

total 60 personas, la unidad completa de carteros, las que estamos en estas tareas y tengo que decir que en estrecha colaboración con la Delegación de Educación, ya que su concejal, Rafael Rey, y parte de su equipo, se encuentra totalmente implicado en este proyecto».

“Correos colabora con la Concejalía de Educación para dar cobertura a más de 400 escolares.

«Si podemos ayudar de esta forma no queríamos que ningún alumno se quedara sin opciones para continuar con el trimestre. Para nosotros era importante ayudar, en la medida de nuestras posibilidades», señala el Jefe de la Unidad de Reparto de la localidad.

Correos de Dos Hermanas también ha repartido mascarillas y pantallas faciales al personal de la Policía y al punto habilitado en Carrefour, donde acuden, para su recogida, profesionales otros colectivos que trabajan en primera línea en la pandemia del Covid-19.

## Bienestar Social refuerza sus servicios en este periodo

La declaración del estado de alarma por el Covid-19 ha provocado que la Concejalía de Bienestar Social haya tenido que reforzar, en tiempo récord, sus servicios. La Concejalía, que dirige Lourdes López, ha tenido que dar una respuesta efectiva y rápida que ayude a mitigar los efectos derivados de la crisis sanitaria mundial.

En este sentido, desde Bienestar Social que, normalmente, trabaja en contacto con la ciudadanía y, sobre todo, con los más vulnerables, se ha apreciado un aumento del número de familias que se encuentran en situación precaria y a las que presta su ayuda. Así, según nos explica la responsable de Bienestar Social «ante el crecimiento de la demanda de compras de primera necesidad y para garantizar la cobertura de necesidades básicas se ha incrementado la partida presupuestaria destinada a este fin. Contamos con varios establecimientos de barrio distribuidos por toda la ciudad que preparan la compra – alimentos, productos de higiene y limpieza,... - que recogen los propios interesados o, si por alguna razón tienen algún impedimento físico o de transporte, personal de la Concejalía se lo lleva siempre con la mayor discreción». «La propuesta del Banco de



Alimentos de los menús es una aportación muy valorada, un recurso que utilizamos para familias, sobre todo de mayores, o bien que son dependientes, y que tienen dificultad para elaborar comidas», nos dice Lourdes López. Además, todo el personal de los Servicios Sociales comunitarios y especializados continúan trabajando al objeto de velar por los menores y por las personas mayores en su asistencia básica.

Para la atención se han ampliado las líneas telefónicas y el personal que la atiende, en el número 95 566 51 84. Además, hay personal

específico para quienes acuden a Bienestar Social por primera vez. En la Delegación, sita en el Parque de La Alquería, se trabaja físicamente y en la Oficina de la Zona Sur.

Continúan los equipos de Tratamiento Familiar. También, entre las múltiples prestaciones, el Servicio de Ayuda a Domicilio.

Se realizan «llamadas telefónicas a las personas mayores que hemos detectado necesitan de un seguimiento, y de otras, que nos son tan mayores, pero que si por el confinamiento se encuentran inestables emocionalmente, sólo necesitan una persona con la que hablar. Contamos con profesionales de distintos campos, entre ellos la Psicología; nos interesamos por las personas que acuden a los talleres de Salud Mental; por los de los Centros de Participación Activa y para Discapacitados, por Residencias de Mayores, y por los menores con los que se estaba trabajando hay un contacto directo y seguimiento», añade Lourdes López. «También agradezco la colaboración de instituciones de voluntariado y grupos de personas solidarias para hacer aún mejor nuestro trabajo y llegar a todas las familias de nuestro municipio», matiza la concejala.

### El 'sello', hasta el 4 de agosto

El Ayuntamiento ha aprobado el aplazamiento del pago del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica «sello del coche» y de la Tasa por recogida de basuras no domiciliaria hasta el 4 de agosto de 2020.

### 6.467 afectados por ERTes

Dos Hermanas es el municipio de Sevilla con un mayor número de Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTes) solicitados según la Junta de Andalucía. Concretamente, 1.290 ERTes que afectan a 6.467 trabajadores nazarenos.

### Asociación de hosteleros de Dos Hermanas

Se ha creado la Asociación de Hosteleros de Dos Hermanas para unificar criterios al abrir sus locales tras el cierre por Covid-19. Los interesados en adherirse deben llamar al 646008873 ó 637381531 o enviar un correo a [asociacionhostelerosdh@gmail.com](mailto:asociacionhostelerosdh@gmail.com)

### 'Una flor para la Estrella', solidaria

La hermandad de la Estrella invita a que se pinte una flor y se suba a redes sociales con el hashtag #unaflorparalaEstrella. Juan Miguel Martín hará un 'collage', pintará a la Virgen y subará el cuadro en Instagram. Los beneficios, a la Operación Potito.

### Actuación de los bomberos

Los Bomberos comenzaron ayer a realizar tareas de desinfección en lugares sensibles como en residencias de mayores y centros asistenciales. Hoy jueves estarán en la residencia Amor y Sacrificio.

### Donación de gorros de Leyendas 2H

La Asociación Leyendas 2H de Cicloturismo ha realizado una donación de gorros de cicloturismo a hospitales, clínicas, residencias de ancianos y hospitales. Quienes deseen colaborar pueden llamar al: 646084991.

### Presentación de obras literarias

El Ayuntamiento ha informado sobre la ampliación del plazo de presentación de obras para el Certamen Literario Rectora Rosario Valpuesta hasta el día 31 de mayo.

### Convenio con la Cámara de Comercio

Dos Hermanas ha firmado un acuerdo para su adhesión al Plan Impulso Plus promovido por la Cámara de Comercio de Sevilla para regular un marco de colaboración mutua en programas financiados con Fondos Europeos

### Fakali y Amuradi, con el CEIP Oripito

Fakali, Amuradi y la Obra Social de La Caixa, han diseñado una página web para estar en contacto con alumnado y familias y seguir las clases. También hacen refuerzo educativo.

### Preside Unión Flamenca Eva Yerbabuena

Eva Yerbabuena preside la asociación de artistas profesionales del flamenco 'Unión Flamenca'. Esta nace para que el flamenco tenga una voz representativa y un marco jurídico. El vicepresidente es Arcángel.

# EL AYUNTAMIENTO INFORMA

todo momento

~DIFÍCIL~

tiene



una solución



una fecha de caducidad



y una enseñanza de VIDA

CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y EDUCACIÓN  
Ayuntamiento de Dos Hermanas

**#YoMeQuedoEnCasa** y seguimos a tu disposición:



educacion@doshermanas.es



954919586-89



CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y EDUCACIÓN  
Ayuntamiento de Dos Hermanas



Dos Hermanas  
Ciudad Educadora



El plan de desescalada se realizará en cuatro fases en las que se irá incrementando la movilidad

# Se aprueba un plan de desescalada que se prolongará hasta finales de junio

**E**l Consejo de Ministros ha aprobado el Plan para la Transición hacia una Nueva Normalidad o plan de desescalada que establece los principales parámetros e instrumentos para la adaptación del conjunto de la sociedad a la que han venido a denominar «nueva normalidad», con las máximas garantías de seguridad, tras la crisis provocada por el Covid-19.

La desescalada será gradual, asimétrica y coordinada y no se recuperará de golpe toda la actividad y la movilidad, sino que se hará en cuatro fases. La provincia o la isla será el espacio territorial donde se desarrollarán las actividades permitidas. No habrá movilidad entre provincias o islas hasta alcanzar la nueva normalidad.

La desescalada se hará en función del control de la epidemia en cada provincia y a la velocidad que permita la situación sanitaria de esa zona, de acuerdo con criterios objetivos. El paso de una fase a otra en cada lugar se determinará en función de las capacidades estratégicas de su sistema sanitario de atención primaria y hospitalario; su situación epidemiológica; la implantación de medidas de protección colectiva en comercios, transportes, centros de trabajo y en cualquier espacio público, y en los datos de movilidad y económicos.

Estos marcadores serán públicos para que la ciudadanía pueda conocer los criterios en los que se basan las decisiones políticas que van a determinar la vuelta a la nueva normalidad en cada territorio.

El proceso no será uniforme, sino asimétrico y con distintas velocidades, pero coordinado, para que se rija por unas mismas reglas. Esta coordinación recaerá en el Gobierno de España, y el ministro de Sanidad asumirá las decisiones necesarias como autoridad delegada. No obstante, se tendrá muy en cuenta el pare-

cer de las autoridades autonómicas y locales, a los que corresponderá gran parte de la gestión. De hecho, podrán tomarse medidas en territorios no coincidentes con las provincias si así lo motivan las comunidades autónomas.

## Fases de la desescalada

En la actual fase preparatoria o fase cero en la que nos encontramos, además de las medidas proyectadas para que los menores salgan una hora a la calle y los adultos a hacer ejercicio, se incluye la apertura de locales y establecimientos con cita previa para la atención individual de los clientes, así como de los restaurantes con servicio de comida para llevar, sin consumo en el local. Los deportistas profesionales y federados podrán empezar a entrenar de forma individual.

“La desescalada será gradual, asimétrica y coordinada. No se recuperará de golpe toda la actividad y la movilidad, sino que se hará en cuatro fases.

En la fase uno o inicial, se permitirá la apertura del comercio bajo condiciones estrictas de seguridad, excepto los centros comerciales, donde son más probables las aglomeraciones. En restauración se podrán abrir terrazas con limitaciones de ocupación del 30% y, en hostelería, hoteles y alojamientos turísticos, excluyendo las zonas comunes. El sector agroalimentario y pesquero reanudará las actividades que mantenía con restricciones. Los lugares de culto podrán abrir limitando su aforo a un tercio de su capacidad.

En el ámbito deportivo, abrirán los centros de alto rendimiento con medidas de higiene y protección reforzadas y habrá permiso para el entrenamiento

medio en ligas profesionales. Para los ciudadanos que utilizan el transporte público, el uso de la mascarilla estará «altamente recomendado».

En la fase dos o intermedia se abrirá el espacio interior de los locales sólo para el servicio de mesas, con separación entre ellas y un tercio de aforo.

El curso escolar comenzará en septiembre con carácter general, si bien se podrán reabrir antes —en esta fase— los centros educativos con el propósito de garantizar las actividades de refuerzo, que los menores acudan en el caso de que ambos progenitores trabajen presencialmente y para celebrar las pruebas de la EBAU.

Los cines, teatros y auditorios reabrirán a un tercio de su aforo con butacas preasignadas. Las salas de exposiciones, conferencias y visitas a monumentos también abrirán con un tercio de su ocupación habitual. Los actos y espectáculos al aire libre estarán permitidos cuando se congreguen menos de 400 personas sentadas. Los lugares de culto deberán limitar su aforo al 50%.

En la fase tres o avanzada, se flexibilizará la movilidad general, si bien se mantendrá la recomendación del uso de la mascarilla fuera del hogar y en los transportes públicos.

El comercio limitará el aforo al 50% y se fijará una distancia mínima de dos metros entre personas. En restauración, se suavizarán algo más las restricciones de aforo y ocupación, si bien se mantienen estrictas condiciones de separación entre el público.

El Ministerio de Sanidad dictará órdenes que detallarán todos los supuestos.

## Plazo mínimo por fase

La duración mínima de cada una de las fases del plan de desescalada se ha fijado en dos semanas. En el mejor de los casos, la duración del proceso será de mes y medio y, como máximo, se plantean ocho semanas, por lo que a finales de junio estaríamos en la nueva normalidad si la evolución de la epidemia está controlada en todos los territorios.

A partir de esa fecha terminarán las restricciones sociales y económicas, pero se mantendrá la vigilancia epidemiológica y, sobre todo, las medidas de higiene y protección personal hasta que haya una vacuna.

Si la evolución de la pandemia se mantiene en los parámetros actuales, el próximo fin de semana, se permitirá en toda España la actividad física individual y paseos con las personas con las que se convive.

Se evaluará quincenalmente el cumplimiento de los marcadores para cada una de las provincias.

## Responsabilidad y disciplina

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha explicado que en la confección del plan de desescalada se han analizado las principales experiencias internacionales e identificado las mejores prácticas para recuperar la vida cotidiana y la actividad económica sin poner en riesgo la salud colectiva. Asimismo, se han contemplado las aportaciones de las comunidades autónomas y las entidades locales.

Pedro Sánchez considera que los verdaderos protagonistas en esta etapa de desescalada serán los ciudadanos y ha apelado, de nuevo, a su responsabilidad individual y a la disciplina social. «Con nuestro comportamiento podemos salvar vidas y recuperar nuestro país». Por el contrario, «cualquier conducta irresponsable se vuelve contra quien la protagoniza, pero perjudica a todos», ha dicho.

El presidente ha advertido que el proceso va a ser «más peligroso y más difícil» que el confinamiento, puesto que va a requerir combinar el respeto de las reglas de higiene y distancia social con la recuperación de espacios de movilidad y actividad social.

«El virus no se ha ido», ha recordado y, hasta que no haya una vacuna, ha reiterado la necesidad de ser cautos y prudentes, y no poner en riesgo por impaciencia lo conseguido con «muchos sacrificios en estas seis semanas».



## CARRERA ESCOLAR

# La Carrera Escolar dinamiza con récord las redes sociales a nivel nacional

Con una repercusión sin precedentes, superando todas las previsiones, se celebraba este fin de semana la edición 39 de la Carrera Escolar de Dos Hermanas, que bajo el lema 'Todo saldrá bien' mantenía su fecha inicial en el calendario pero adaptada debido a la alerta sanitaria para disputarse de forma online.



## NOTA INFORMATIVA

La Delegación de Deportes seguirá informando sobre las actividades deportivas de acuerdo con las circunstancias del momento y directrices de las autoridades pertinentes, a fin de velar por la promoción del Deporte y la Salud.



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE DOS HERMANAS  
Delegación de Deportes

## SALUD

## La campaña 'Mantente activ@ en casa' refuerza sus contenidos

Las actividades online propuestas por el Ayuntamiento de Dos Hermanas se incrementan con consejos y asesoramiento en nutrición, salud y deporte, acentando su atención a las personas mayores.

El Ayuntamiento de Dos Hermanas continúa fiel a su compromiso de promover entre la ciudadanía el mantenimiento de hábitos de vida saludables durante la alerta sanitaria. Para ello puso en marcha, el pasado mes de marzo, por medio de distintas delegaciones y a través de las redes sociales (Youtube, Twitter Facebook e Instagram), la campaña 'Mantente activ@ en casa', ahora reforzada con distintas acciones.

Con el propósito de complementar sus contenidos, a mediados de abril la Delegación de Deportes incluía como novedosa iniciativa la aplicación de entrenamiento integral FITBE, de uso gratuito y adaptada expresamente por profesionales deportivos municipales. Y ahora se ha dado un paso más allá al reforzar la campaña con diversas acciones.

En colaboración con el Ciclo de Grado Superior de Nutrición del Centro Ergos, tanto en la web de la Delegación nazarena de Deportes como a través de la propia aplicación FITBE los interesados pueden recibir consejos y asesoramiento en materia de nutrición.

Por otra parte, desde ayer, se podrán realizar consultas en materia de salud y deporte al Centro Municipal de Medicina Deportiva de Dos Hermanas. El servicio de atención estará habilitado de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 horas en el número de teléfono 660 358 616 y a través del correo electrónico

[deportes@doshermanas.es](mailto:deportes@doshermanas.es)

Al margen de ello, prosiguen las llamadas telefónicas de los monitores y monitoras a las personas mayores pertenecientes a los grupos de actividades deportivas municipales nazarenas con el fin de asesorarles en los ejercicios diarios propuestos.

Además, con vistas a la posibilidad de que dichas personas mayores puedan salir a pasear tras la pertinente flexibilidad de la alerta sanitaria por el coronavirus, la Delegación de Deportes de Dos Hermanas está barajando la opción de distribuir monitores por diversos puntos estratégicos del municipio para asesorar deportivamente a los ciudadanos, aconsejándoles en este sentido pautas para la práctica deportiva en el exterior.

### Nuevos circuitos 5k

Por último, para ampliar la oferta de circuitos nazarenos, se está trabajando en el lanzamiento de trazados denominados 5K, de 5.000 metros de recorrido, a poder realizar andando, corriendo o en bicicleta y que se unirán a los ya existentes de parques, carriles bici y el programa 'Dos Hermanas camina'.

El objetivo es que la población tenga acceso a una serie de recorridos cercanos a sus domicilios con una distancia adecuada para realizarla caminando o corriendo y poder retomar de esta forma la actividad física con rutinas progresivas tras el periodo de cuarentena. En este sentido, se recuerda que es importante para volver a la práctica deportiva atender las indicaciones sanitarias para que ésta sea saludable y segura.

## CARRERA ESCOLAR

# La Carrera Escolar online ha contado con más de 2.000 participantes



Con una repercusión sin precedentes, superando todas las previsiones, se celebraba este fin de semana la edición 39 de la Carrera Escolar de Dos Hermanas, que bajo el lema 'Todo saldrá bien' mantenía su fecha inicial en el calendario pero adaptada debido a la alerta sanitaria para disputarse de forma online. La plataforma elegida para ello por la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas fue Facebook, emplazando a los participantes, más de 2.000 inscritos, a disfrutar durante una hora de una actividad saludable plagada de sorpresas y sorteos dirigidas a menores de 16 años.

Los datos hablan por sí solos del éxito de la propuesta virtual, cuyo objetivo era incentivar entre los menores el deporte en estos días de obligado confinamiento en casa, invadiendo al mismo

tiempo las redes sociales con vídeos de la realización de dicha actividad en casa, incluso de forma familiar.

Con más de un millar de personas visualizando la emisión en directo, 4.000 comentarios y 4.600 visualizaciones, el alcance cercano a las 40.000 personas y las 20.000 interacciones de la Carrera Escolar 'Todo saldrá bien' confirman su éxito. Igualmente, dan fe de ello los más de 1.000 vídeos enviados por parte de los participantes, que durante una hora disfrutaron con los ejercicios propuestos por los animadores Fran y Joni, de Ohho Animaciones, y una representación de la Delegación de Deportes, encabezada por la Concejala Victoria Tirsa Hervás, acompañada entre otros por Rúper Sánchez y José Monrové, director técnico y responsable de Eventos, respectivamente.

Al margen de las distintas propuestas de actividades y ejercicios, se sortearon durante el evento 20 vales de material deportivo, a consumir en comercios de la localidad sevillana, y dos bicicletas entre todos los participantes, que recibirán el pertinente diploma acreditativo. Asimismo, serán obsequiados con medallas y botellas metálicas de agua de la campaña 'Dos Hermanas juega limpio' todos los que cumplimentaron el cuestionario facilitado, al que accedieron más de un millar de personas procedentes de prácticamente toda la geografía nacional. En este sentido, la competición, promocionada los días previos con vídeos del atleta olímpico Luis Alberto Marco, el remero internacional preolímpico Jaime Canalejo, el paralímpico José Manuel Quintero, las atletas Valme Prado y Carolina Robles,



## SOLIDARIDAD

# Más de 300 personas acuden a donar sangre en el Ramón y Cajal

La campaña de donación de sangre organizada por el Centro de Transfusión, Téjidos y Células de la provincia de Sevilla junto a la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Dos Hermanas tuvo una fantástica acogida por parte de los vecinos y vecinas de nuestra ciudad.

Más de 300 personas donaron sangre en el centro instalado en el Polideportivo Municipal Ramón y Cajal ya que, por parte de los organizadores, se decidió centralizar la donación en el municipio en un espacio amplio, de fácil acceso y que contara

con todas las garantías de seguridad e higiene así como servicio de aparcamiento.

Para ello el personal de la Delegación de Deportes procedió a desinfectar la instalación deportiva y dotar del material necesario al equipo médico para facilitar su labor.

Desde el Ayuntamiento y el Centro de Transfusión, Téjidos y Células se valora muy positivamente el resultado de la campaña y se apela a la solidaridad de todos y todas para que acudan a donar en las nuevas campañas que tendrán lugar en los próximos meses.



## FUTBOL SALA

# A estudio, las alternativas para la Liga de Fútbol Sala

Como consecuencia del cierre temporal de las instalaciones deportivas y actividades de la Delegación de Deportes, se informa que desde la misma, se están

estudiando las diferentes alternativas para recuperar los partidos que restan, si fuera posible volver a la competición, o por el contrario, dar por finalizada la misma.

## FORMACION

# Jornadas formativas para clubes y entidades deportivas

### Jornadas formativas de clubes y entidades deportivas

6 de mayo 2020 | 19:00h. - 20:00h.

Webinar sobre responsabilidad general de clubes y entidades deportivas.

Con el profesor José Miguel Silva Pérez

---

7 de mayo 2020 | 18:30h. - 20:00h.

Foro sobre medidas y pautas para la puesta en marcha de clubes y entidades deportivas tras el confinamiento.

Inscríbete a través de la web [www.doshermanas.net](http://www.doshermanas.net)  
Para más información escribenos al correo [rpacheco@doshermanas.es](mailto:rpacheco@doshermanas.es)

La nueva convocatoria de la Escuela para el Deporte de Dos Hermanas se celebrará de forma online y gratuita los días 6 y 7 de mayo.

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Dos Hermanas continúa con su agenda 2020 del programa 'Escuela para el Deporte'. Condicionada lógicamente por la alerta sanitaria, las convocatorias se han trasladado a las redes sociales para mantener de esta forma la vocación de servicio social a pesar de las circunstancias.

Bajo el título 'Jornadas formativas para clubes y entidades deportivas', la próxima cita del programa, totalmente gratuito, está prevista los días 6 y 7 de mayo y está dirigida, como bien indica su título, a responsables de clubes y entidades deportivas de la localidad sevillana. Su objetivo es dar a conocer las líneas de actuación en lo que respecta a la responsabilidad social y corporativa de los clubes deportivos, además de ofrecer información acerca de qué se debe hacer y cómo debemos actuar para poner de nuevo en marcha las instalaciones y las actividades

deportivas tras la pausa motivada por el COVID-19.

Dividida en dos sesiones, la inaugural, un webinar sobre responsabilidad general de clubes y entidades deportivas, está prevista el miércoles 6 bajo la coordinación del profesor José Miguel Silva. El horario, de 19:00 a 20:00 horas.

El jueves 7 de mayo se completará el programa, de 18:30 a 20:30 horas, con un foro sobre medidas y pautas para la puesta en marcha de clubes y entidades deportivas tras el confinamiento por el Estado de Alarma.

Todos los participantes en dichas jornadas, cuyas inscripciones pueden realizarse a través de la página web de la Delegación de Deportes nazarena, recibirán un certificado acreditativo de aprovechamiento de las mismas.

Los interesados pueden obtener más información a través del correo electrónico:

[rpacheco@doshermanas.es](mailto:rpacheco@doshermanas.es)

También en el enlace Escuela para el Deporte de Dos Hermanas de la página web de la Delegación de Deportes [www.doshermanas.net](http://www.doshermanas.net).

# XXXII de TORNEO AJEDREZ

ON LINE

Abierto Ciudad de Dos Hermanas

“TODO SALDRÁ BIEN”

30 DE MAYO  
2020



AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS  
Delegación de Deportes



INSCRIPCIONES:  
Del 11 al 28 de mayo



#YoMeQuedoEnCasa



Delegación de Deportes Dos Hermanas

@DEPORTES\_DH

delegaciondeportesdoshermanas

Deportes Dos Hermanas

[www.doshermanas.net](http://www.doshermanas.net)

■ Montse Millán es médico del Hospital Universitario Virgen Macarena de la capital hispalense y escritora

# Relato de una doctora tratando con el coronavirus: 'La liebre de marzo'



**M**e freno en seco con la mano apoyada en el picaporte de la puerta de mi casa. Soy una Alicia a punto de entrar en un mundo sorprendente. Por un instante y como ella, me debato entre el Sombrero y la Liebre de Marzo.

El Sombrero me increpa a mis espaldas para que no abandone la supuesta seguridad del confinamiento, me dice que un virus aterrador y desconocido se balancea en el aire de la calle, que me tropezaré con él en cada esquina, incluso se sentará a mi lado dentro del coche, es más, se restregará en el volante lamiéndome las manos, entrará en mis pulmones con cada bocanada de aire o en mi estómago con la comida. Insiste que no bese ni salude a nadie, que esquivé la mirada de cualquiera. Enfatiza sobre todas las medidas que debo de tomar cuando llegue al hospital; cambio de zapatos y pijama, lavado de manos, doble guante, buscar mascarillas, distancia de un metro siempre que sea posible, que estornude al socaire del codo y me rasque o me suba las gafas con el hombro. Me adoctrina sobre gafas de ventisca o de submarinismo, sobre pantallas de plástico que ha confeccionado alguien que tiene una impresora tridimensional. Todo suena impreciso y poco convencional. De repente todo es caótico. Primera vez que no llevo maquillaje ni pendientes en los últimos veinte años.

Al otro lado de la puerta oigo como la Liebre de Marzo se mueve inquieta de un lado a otro emitiendo un jadeo de impaciencia. Imagino sus orejas ehuesas, su hocico convulso y como aguerrida estira sus patas con un repiqueteo sobre el asfalto. Se está preparando a conciencia para hacerme correr de lo lindo. Allí te esperan me dirán, abandona tu lugar seguro y acompáñame a través de la madriguera. Al verme sofocada y huraña me increpará nuevamente para que abandone el lugar sombreado y aromático bajo el tilo, en la orilla del río donde el agua se arremolina y

estanca. Tratará de engatusarme; habrá poco tráfico, nadie que no esté enfermo irá al hospital, ahora tienes una meta clara, tendrás algo nuevo que contar en esa nueva novela tuya tan distópica. Se esforzará en convencerme a su manera intrépida y alocada.

Con la puerta ya abierta, el Sombrero me recuerda que no hay vacuna ni tratamiento asegurado contra el virus, que apenas se sabe nada de él. Hay una conspiración que me grita a modo de ultimátum para evitar que yo sobrepase el escalón y quede desvalida en plena calle. La liebre de Marzo por el contrario me recibe haciéndome un guiño con su ojo atemperado y vidrioso y me echa en cara que tendría que haber leído por segunda vez el manual que me enviaron en vez de navegar temerosa por las redes sociales subrayando noticias no contrastadas, estirando mis miedos a otros y observando lo angustiada que está la gente. Actúa tú que puedes me dice y añade a modo de consigna que la Reina de Corazones siempre se va a otra parte en caso de epidemia.

En la calle me recibe la mañana con virutas opalescentes de agua condensada tras despejarse la bruma de primera hora. Me asombra el silencio. Mas que una ausencia de sonido es una pócima o una suerte de balanceo que me adormece. Me cruzo solo con media docena de coches en todo el camino.

En el hospital impera igualmente el silencio y parece que todo está más tranquilo de lo habitual. Pero no me engaño, hay una especie de barricada invisible en cada puerta, en el ascensor, al cruzarme con alguien en el pasillo, cuando paso tres controles donde me piden que me identifique. Siento que estoy en una trinchera pero no veo ningún enemigo ni siquiera huele a pólvora, tampoco veo fognazos a lo lejos. Aún así todos tienen la cara contraída, no hay roces, se evitan las manos y todos nos hablamos a una distancia que hasta las tribus más desabridas considerarían de mala educación. Se cuentan cambios en el

manejo de los pacientes, se dan instrucciones sobre cambio de ropa, se hacen grupos para que no todos nos relacionemos con todos, para no enfermar a la vez dice alguien. Esto nos desalienta y nos reconforta a la vez. Alguno que otro cuenta un chiste o gasta una broma para suavizar la situación pero suena envarado y poco convencido. De nuevo el silencio parece un espacio oscuro, infinito y sin gravedad.

Noto que estamos en guerra. Las mascarillas y los antisépticos están racionados; las ambulancias se suceden unas tras otra aunque han bajado el volumen de sus sirenas; consultas telemáticas (una nueva forma de morse); de repente todos vamos uniformados; se evita la puerta de mortuorio (alguien cuenta en susurros la fila de coches fúnebres que ha visto allí). Al igual que en la guerra se rumorea que hay un frente al norte y otro al este donde aún es peor. Dicen que en caso de necesidad te pueden enviar allí, que están habilitando palacios de congresos como hospitales de campaña. En las consultas sólo hay gente muy enferma y al teléfono un anciano que trata de explicarme cómo es el dolor que siente en el abdomen para que le aclare lo que debe hacer. Está solo y asustado, aún así no quiere salir de su casa. En la ciudad hay multitud de refugios antiaéreos en cada casa. Hay toques de queda e himnos para fortalecer el espíritu. Descubro que la guerra no tiene nada de orden ni simetría. Desde luego no es equitativa. Todos tenemos miedo del covid 19 pero algunos tienen más miedo al hambre y a la ruina. Ni siquiera esta guerra es igual para todos.

Algunos compañeros dicen que no volverán de momento a sus casas para evitar el contagio, dormirán en un hotel o en un apartamento turístico. Yo decido volver junto a mi familia y preparo mentalmente una estrategia de desinfección antes de cruzar la puerta.

De vuelta a casa, y en este primer día, aún me queda una batalla para la que aún no estoy bien preparada. Me lleva un rato



decidir lo de las bolsas y la provisión de víveres. Hay una fila de personas que esperan para entrar en el supermercado y mas allá veo como alguien frota los carros de la compra con un gel transparente. Nuevamente el silencio y una luz mas tenue hacen que el lugar parezca a punto de cerrar. Pero no, hay mucha gente y veo carros llenos a rebosar. Yo, sin embargo, prefiero coger pocas cosas y controlar así la maniobra para dejarlas entrar en casa, depositarlas en la alacena o meterlas en el frigorífico.

Llego a casa, antes de abrir la puerta y en el patio, introduzco mis guantes y la mascarilla en la bolsa de basura. Cambio los zapatos, dejo abandonadas las bolsas de momento junto a la entrada y abro la puerta. En el recibidor me desnudo, lo meto todo en una nueva bolsa de basura que dejo a la intemperie y que después habré de vaciar en la lavadora escogiendo un programa de larga duración a sesenta grados. Voy directa a la ducha, todos me saludan de lejos, nadie de mi familia se atreve a acercarse a mí ni yo deseo que lo hagan. Siento que llevo una aureola blanca y supurada de lepra. Ese primer día evito los besos y abrazos, las palabras de ánimo me llegan a distancia. Una contractura se ha instalado entre mis dos escapulas. Me llega el olor a azahar, es imposible que ahí

fuera ronde nada sucio y amenazante. Incienso y farolillos.

Abandono la zumba para asomarme a la ventana. En mi cielo dos castañas redondas, marrones y maduras. Tienen arrugas grises y parecen ahumadas como esas que encontraba a los pies de los castaños cuando aun podía pasear por el bosque. Esas que nadie coge nunca del suelo y que sin embargo ahora tomaría en mis manos como si fueran llaves que abren puertas. Mi lilo escualido con sus racimos pequeños a punto de abrirse, la tortuga de mi hijo, la única que no hiberna en la casa haciendo 'footing' alrededor de la mesa, Etti James diciéndome al oído que quiere un amor de domingo. Mi albahaca consumida, la escalera apoyada en la pared descascarillada esperando que alguien quiera ir a un lugar por encima del suelo, el gato de la vecina echándose un conjuro desde la columna con su mirada redonda y taimada como un brebaje incoloro servido en un vaso de 3,5 cl. Entro en la casa, retomo el ejercicio y en mi ordenador una joven delgada me pregunta si quiero ejercicio con impacto. Hoy no puedo con mas impacto le contesto malhumorada.

Me llega el eco de unos aplausos, resuenan marciales y ceremoniosos. Son bienintencionados pero a mí solo me recuerdan que mañana me estará esperando la Liebre de Marzo.

Las relaciones de la Hermandad matriz con la de Dos Hermanas son muy grandes

# La Hermandad de Nuestra Señora del Rocío ante un nuevo Pentecostés



Por

Germán  
Calderón  
Alonso



**E**stoy deseando escribir de temas profanos. De hecho, como saben mis sufridos lectores, tengo una lista de relevantes personajes de los que hablar: Íñigo Afán de Ribera Ybarra, el torero Nazaré, mi primillo Manu Sánchez y otros pero es tal la catástrofe que estamos sufriendo, que deseo hablar todavía de temas religiosos. Mi admirado y querido profesor don León Carlos Álvarez Santaló, hablaba en sus entretenidas clases de los mecanismos de consolación, que servían para que las personas olvidaran sus problemas. Para mí la religión, aparte de ser el centro de mi vida, que a nadie le quepa duda, es, por supuesto, un mecanismo de consolación. Y, como quiero, calmar a Dos Hermanas en estos difíciles momentos, me referiré a un tema, que atañe a María, a la Mediadora, a la que a mí me encanta llamar la Guebirah mesiánica, aunque a muchos, la palabra, al ser hebrea, no le suene común.

Y, hoy me voy a referir a una advocación, sobre todo tan almonteña, pero, también, tan nazarena como es la Virgen del Rocío. Yo no me atrevería a decir cuál es la hermandad favorita de Almonte entre las filiales. Es un tema muy complicado. Los hijos de esta Muy Antigua y Noble Villa tienen un gran amor a la Hermandad de Huelva porque, esta importante cofradía, paraba en el porche de la Parroquia de la Villa, la de Nuestra Señora de la Asunción, en su camino al Rocío, en la noche del viernes, y el pueblo se convertía en una fiesta, con baile en el casino y el tamboril tocando toda la noche. Tan fuerte era la cuestión, que el año que dejó la hermandad huelvana o onubense, de parar en Almonte le sentó muy mal a los almonteños. Aunque los almonteños dicen que la romería empieza cuando su hermandad, la Matriz, entra en el Rocío, lo cual es lógico, no cabe duda que, para ellos, un momento clave es, todavía, cuando Huelva,

entra en la Aldea en la mágica y esplendorosa tarde del viernes, momento en que no cabe un alfiler en el Real para ver a esta importante cofradía. Yo, por ejemplo, la veo todos los años. Nunca me la pierdo, caiga lo que caiga.

Pero me gustaría resaltar el papel de Dos Hermanas. Por sistema, tenemos una ventaja sobre otras hermandades. Nunca le hemos dado problemas a los almonteños. Todo lo contrario. Y ellos eso nos lo han agradecido. Y puedo certificar, que si hay personas agradecidas son ellos. Desde los tiempos en que fue párroco de Almonte y luego secretario de la Junta de Coronación de la Virgen, coronada el 8 de junio de 1919, el presbítero nazareno don Juan Luis Cózar y Lázaro, al que todavía recuerdan los almonteños y que fue el que bautizó la primera a Juanita Taillefert Coronel, madre de mi amigo el historiador almonteño Manuel Ángel López Taillefert. Puede seguirse con un gran hermano mayor de nuestra confraternidad, don José Muñiz Orellana, que era también presidente de la Confederación Nacional de Cámaras Urbanas de España, dependiente entonces del Ministerio de la Vivienda y que ayudó de manera fundamental a la construcción del santuario, como lo reconoce el que fue presidente de la Hermandad Matriz don Antonio Millán Pérez. Con el segundo, fundada ya la hermandad nazarena tuvo ésta ya vara alta en el Rocío. Otros detalles también son importantes: nuestra hermandad fue la primera que le tiró pétalos de rosa a la Blanca Paloma. Además, en momentos difíciles para los rocieros nazarenos, por celotipias que nunca deberían haber ocurrido y, cuando, por algunas familias se veían mal a los rocieros nazarenos, los almonteños se volcaron con una hermandad, entonces tan lejana, como la nuestra. El conflicto está en la mente de todos y, ya superado, no quiero hablar más de él. Todavía se canta una sevillana que hace referencia a él y que todos conocemos. Pero ha seguido la vinculación y es cada vez más grande. Se pueden citar como ejemplos a

Manuel Vázquez Lombo, mi entrañable Manolito Lombo, un devoto de los de verdad, de los callados y silentes que ha cantado todo lo que ha podido a la Virgen, de Antonio José López Gutiérrez que ha ordenado el archivo de la Hermandad Matriz en el que sigue trabajando su sobrina María José Sánchez López, de las nietas de José Ortega Ramos e Inmaculada Pruna que le cantan a la Virgen unas ya tradicionales sevillanas en su casa del Acebuchal, de Tomás Muriel Rivas que ha escrito un cuento del peregrino descubrimiento de la imagen -que ha sido todo un éxito- de Francisco Javier García Pérez, 'El Garcí' que ha montado el Belén de la Ermita, de Francisco González Anguita que ejecutó las imágenes de los Apóstoles y unos ángeles para una venida de la Virgen al pueblo, de Juan Miguel Martín Mena que dibujó el cartel del centenario de la coronación de la Virgen del Rocío o de mí que, modestamente, he sido reorganizador de la Hermandad de la Soledad de Almonte en la que he ocupado los cargos de fiscal y vocal y casi refundador -su alma mater José Antonio Romero Márquez dice que refundador- de la del Gran Poder, antigua del Nazareno -cuyo expediente de reorganización escribí- aparte de haber escrito un libro titulado 'La villa de Almonte y el Rocío en el siglo XVII a través de tres visitas pastorales' e innumerables artículos sobre el Rocío o temas de cofradías almonteñas. Del mismo modo, para acabar, hay que hablar de tantas rocieras anónimas de Dos Hermanas devotas de la Virgen como Aurora Orozco Franco, mi lejana tía Patrocinio Caro Díaz, 'La Cosaría', o mis tías Pepita y Anita María Alonso Muñoz siempre al lado de su Pastora etc. etc. En fin, con esto quiero decir, que las gentes de Dos Hermanas hemos estado siempre al pie del cañón con los almonteños. No voy a decir, que ellos no puedan vivir sin nosotros, más, si es verdad, que somos una gran ayuda. Los que, desde luego, no podemos vivir somos nosotros sin ellos, pues, cuidan y guardan, con un esmero que sólo sabemos los que amamos a Almonte, como

yo lo amo, a la Reina de las Marismas, su patrona y ejemplo más acabado y perfecto de la Mujer del Apocalipsis.

Pero, ya está bien de echarle florituras a Almonte y a Dos Hermanas. Me voy a centrar en lo que está pasando. Debido a la funesta pandemia, donde yo veo aparte de la guerra bacteriológica, el virus de laboratorio y todos los atentados hacia la Naturaleza, obra del Creador, la mano del que no quiero ni poner el nombre, pues, ya saben ustedes de quién hablo y, su propio apelativo estropearía el artículo, este año parece ser que, por desgracia, no vamos a vivir un Rocío normal.

Ya ha pasado el triduo y la función de iglesia, que se han celebrado con toda la solemnidad posible en tan trágicas circunstancias en el Sagrario de Santa María Magdalena, joyel precioso donde se guarda aparte de Jesús Sacramentado, Su Divina Majestad -como dirían los castizos-, Nuestra Madre de Valme, San Fernando, el Niño Jesús que todos llamamos del Sagrario, el gran penitente que fue San Francisco de Paula, San Juan Evangelista y San Antonio de Padua y coronándolo todo el Padre Eterno. Por cierto, a mí me sirve de gran consuelo verlo aunque sea tan alto y a él dirijo, aparte de al Santísimo Sacramento y a la Virgen, mis oraciones. Pues bien, en el Sagrario han colocado el Simpecado. Han sido unos cultos peculiares, que ha predicado el párroco don Manuel Sánchez de Heredia, siendo hermano mayor Juan Sánchez Cumplido. Acostumbrados a la magnificencia de la función de iglesia, en la cual los hermanos, sobre todo ellas, sacaban y lucían las mejores galas y al pregón, que este año iba a pronunciar Luis Alfonso Benítez Lobo todo parecía algo extraño. Pero, así fue, y no hay que darle más vueltas.

Y se aproxima Pentecostés, la gran fiesta de la Venida del Espíritu Santo, ese Amor Eterno que se tienen el Padre y el Hijo. Decía el gran teólogo dominico Santo Tomás de Aquino, el Doctor Angélico, que el Padre engendra eternamente al Hijo y ese Amor Eterno que ambos se tienen es el Espíritu Santo. Pues

bien el Divino Espíritu, al cual la tradición representa en forma de Paloma bajó sobre María y el colegio apostólico que estaban recogidos. Les dio fuerzas para salir y predicar el Evangelio, lo que causó gran asombro porque hablaban lenguas distintas. Pues bien, la Pascua de Pentecostés tiene tres días: el Domingo dedicado al Espíritu Santo, el Lunes a la Virgen y el Martes a San José. De ahí la importancia del Padre Putativo de Cristo en la tradición rociera o, más bien, rociana, palabra más antigua usada para los devotos de la Virgen del Rocío.

Este año Dos Hermanas, la número 17 entre las filiales del Rocío -al igual que era la 19 entre las que acudían a la romería de Nuestra Señora de Consolación de Utrera, sin contar la de esta ciudad- no podrá pasar por Coria, ni dormir en los Silos de Colina, ni pasar el Quema, ese Jordán rociero, ni presentarse en la Parroquia de Santa María Magdalena de Villamanrique de la Condesa, ni dormir en el Camino de las Glorias, ni pasar por Palacio, la Raya Grande y la Raya Chica, ni pasar el Ajolí, ni entrar en la Aldea la noche del viernes. No vamos a poder presentarnos el sábado, ni esperar el devotísimo y tranquilo rosario de Almonte, ni acudir con nuestro Simpecado al pontifical, ni ir al rosario de la noche del domingo. Ahora mismo me transporto al Rocío. Me veo nervioso esperando la salida de mi Virgen, de mi Blanca Paloma -que la representa a Ella y a su Esposo, el Espíritu Santo-, de mi Reina de las Marismas, de la Patrona de Almonte, como no, del Pastorcito Divino. Creo que en la mágica noche del Lunes de Pentecostés, el que más y el que menos llorará, recordará a sus mayores -yo, en mi caso a mi abuelo Antonio Alonso Madueño y Ana Muñoz Blanco y mis tíos abuelos José Pérez Iborra y Dolores Antonia Muñoz Blanco-, verá pasar la vida de tantos y tantos rocieros que nos dejaron pero siempre quedará el consuelo de rezarle a la Blanca Paloma que nos invita siempre al banquete de bodas de su Hijo, al banquete de bodas, como me gusta acabar, del Cordero. Vale.

# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## EMERGENCIA SANITARIA AECC RESPONDE



### SI HAS PERDIDO A UN SER QUERIDO, QUEREMOS ESTAR A TU LADO

En la Asociación Española Contra el Cáncer queremos estar al lado de todas las personas que han perdido a un ser querido en estos difíciles momentos.

Por ello ponemos a su disposición nuestros servicios de atención psicológica gratuita.

24 h/7 días a la semana.

900 100 036

<https://www.aecc.es/es/atencion-duelo>

900 100 036 | [aecc.es](http://aecc.es) | #quédateencasa |



1920



Con traje blanco, la reina Victoria entre la duquesa de Santoña y el sr. Miura. Tras la soberana, con traje oscuro y sombrero, Guillermo Marconi.

## La Reina invitó a Marconi al Cortijo de Cuarto para disfrutar de Joselito El Gallo



David Hidalgo Paniagua



Al inventor de la radio, que hoy hará una prueba de telefonía con Alfonso XIII, le encantó el paisaje con la ermita de Valme de fondo



Definitivamente a la reina Victoria Eugenia le encanta Dos Hermanas. No están muy lejos de la memoria de los nazarenos sus paseos en automóvil por la carretera, con sus hijos o con Alfonso XIII, para escapar por unas horas de los Reales Alcázares en los días soleados. Hace unos días, el 24 de abril, los nazarenos tuvieron la oportunidad de aclamarla en vivo cuando vino a colocar la primera piedra del futuro

sanatorio antituberculoso de "El Tomillar". Ayer, día 26, Su Majestad pasó una entretenida tarde en el Cortijo de Cuarto, al que fue invitada por los hermanos Miura para asistir a un acoso de reses bravas. Como invitado especial, la soberana llegó acompañada del italiano Guillermo Marconi (en la foto, tras la reina), Premio Nobel de Física en 1909 e insigne inventor de la telegrafía sin hilos, que se mostró maravillado por la alegría y la belleza del paisaje, con la ermita de Valme de fondo. Marconi tiene previsto realizar hoy mismo, junto al rey Alfonso XIII y a bordo del yate Electra, fondeado en el Guadalquivir, una prueba de telefonía con Londres y Roma, la primera que se hará desde España con esos países.

### La emperatriz y el torero

Tras Doña Victoria llegaron el duque de Alba y la madrina de la reina, la emperatriz Eugenia. Lo hicieron en un coche tirado por cuatro caballos y un pericón, todos enjaezados a la andaluza y con collares prietos de cascabeles. Asistieron, además, los marqueses de Carisbrooke, los duques de Santoña y otros aristócratas. El rey se ausentó por estar practicando tiro de pichón. La faena comenzó con el derribo de un

becerro por parte de los hermanos Miura, a los que se unió la duquesa de Santoña. Pareciera que una aristócrata pudiera hacer el ridículo en estas lides, pero se llevó los aplausos derribando un becerro con maestría. Tras la actuación de la segunda collera, formada por Rafael Hazañas y Camilo Rampuli, llegó el plato fuerte de la tarde: montando una preciosa jaca, el famoso torero Joselito "El Gallo", acompañado de Eugenio Luque, realizó dos perfectas maniobras de acoso.

### Sorprendió la duquesa de Santoña, que se llevó los aplausos al derribar un becerro con gran maestría

Este reportero pudo escuchar de primera mano la conversación mantenida por el diestro de Gelves con la Reina. Doña Victoria le felicitó por su destreza y elogió la jaca que montaba, a lo que Joselito respondió que la había adquirido hace poco de las cuadras del Rey por parecer indomable para la práctica del polo.

- Pues la habeis dominado con la misma

habilidad que dominais a los toros- repuso la reina.

La faena continuó formando collera el duque de la Unión de Cuba y el Sr. González de la Peña. La emperatriz Eugenia, a punto de cumplir 94 años, mostró mucho interés por conversar con Joselito, al que encomió por su habilidad como caballista. Le dijo que hacía mucho tiempo que no presenciaba una corrida de toros, pero que sabía de su fama, su arte y su valor en la lidia.

A continuación, los dueños del cortijo obsequiaron a sus augustas invitadas y resto de los presentes a una merienda en la que no faltaron productos de la tierra. Durante la fiesta evolucionaron sobre el cortijo varios aeroplanos de la Escuela Militar de Aviación. A las seis y media de la tarde todos regresaron a Sevilla. Por la noche había fiesta en el palacio del duque de Alba.

El famoso torero le dijo a la reina que el caballo que montaba lo compró al rey por no servir para jugar al polo

**+ AUTODEFINIDOS**

ARRASTRE ACCIÓN DE GRAVITAR	DAÑADAS MEZCLA DE HIERRO Y CARBONO	AMARRE AL REVÉS, NOMBRE ARABÉ	EDICTO DEL ZAR ÁCAROS	MORDÍ IMAGEN	LETRA ERÓTICA EVIDENTE, FEM.	NOSOTROS
INCREMENTO VEREDA PARA FEATONES			TUESTO ALICANTE	TOLEDO INSTRUMENTO DE CUERDA		
SONDO DEL GRILLO LAS VOCALES		TONOS INTERJECCIÓN DE ANIMO	NORTE SEPARADOS	ESCUCHAR ANTES DEL MERIDIANO		APARATO DE RIEGO
OXIGENO MONEDA DEL PERÚ	DONARÍA PERRO			ESCUCHABA DE NUESTRA PENINSULA		
APÓCOPE DE SANTO	ARRASO TOSTAR		TE FASCINA ESPARCIMIENTO	BRIGITE BARDOK SIMBOLIZAR	FÓSFORO ENROLLARÁS	
SUR FIESTA NOCTURNA	MIOS REVOLUCIONES POR MINUTO	FINANCIAL PONE MATIZ		DIRIGIRSE OXIGENO	DIRIGIRSE CANCIONES DE CUNA	
CONSONANTES DE REPITE FÓSFORO		BARCELONA PRELADOS	MANIFIESTAS EMANARON	HUJO DE DEDALO CAUSA MOTIVA		
CERO DEL POLO SUR, PL.	USAR EL MICROFONO RELATIVA A LOS SUEÑOS			ARSÉNICO ATREVIMIENTO		RADICALES EN EL SEXO
DIRIGIRSE ESCOGERÁN	ADIVINO MUDO FERRO-CARRIL			NOTA MUSICAL BRIGADAS GERMANAS	SUR CONSONANTE	
PREFUO NEGATIVA LENGUA PROVENZAL		PUÑALES FLUOR		CIERTOS RAYOS NOTA MUSICAL		
LIGERO MADRID	ENCAUZAS LIQUIDO AERIFORME	NO, EN FRANCÉS EL 7º ARTE		PINTOR CATALAN PIEL DE LA OVEJA		
			ADELANTE EN INGLÉS	GRITO LASTIMOSO VOZ DE MANDO	CONSONANTE EJERCITO DELAIRE	
CONSULTORAS	INUNDAN ALICANTE			ESTÉ AZUFRE		CAMPEÓN

ABSORBER Y EXPULSAR AIRE FLORA	CERCADO DE VARAS PLANTAS DE MACETA	TAJADA SILLA PEQUEÑA	CORRIENTE DE AGUA CARBONO	CORRIGEN USAR EL OLFATO	FLOR DEL ROSAL
HONGOS DAR POR BUENO			ARBOL ULMACEO REVOLUCIÓN INDUSTRIAL	HOLA, EN NORUEGO PUERTOS	ALICANTE NUMERO PAR
GRITO DE DOÑA FABRICANTE DE URNAS	AYUDANTES DE JUZGADO ESTÁBAIS		MADRID VOCAL	PREFUO, NUEVO ZONAS	LAS VOCALES
CONJUNTO DE GASES DE CROACIA		MONASTERIO FLOR ROJA	LABRASE RESIDUOS DE DESTILACION		
EXPRESIÓN DE CANSANCIO	PLANTEN PARTE DE LA PLANTA, FL.				URANIO AGREGAMOS AÑOS
	SUR ALUMINIO	BAÚL AVALANCHAS			GRITO DE DOLOR NOVILLOS JOVENES
NOTA MUSICAL ASTRO REY		BAJASEN		DEMUETRE ALEGRIA HACER RUSTICO	VOCAL
CONSONANTE SOLICITADA	BRAZALETES FRUTO DE LA PALMERA				NEÓN
CURE FÓSFORO			RUEDEN FÓSFORO		
			CÓRTEME LAS RAMAS CONJUNTIVO		
FLOR HERÁLDICA PLANTA HORTENSE	PADEZCATOS HACER LOMERAS		HURTO EN LA COMPRA ENFERMEDAD RESPIRATORIA	MADRID INTERJECCIÓN DE ANIMO	SISTEMA CENTRAL NORTE
MADRID REITERAR	GRITAN DEPORTE DE CABALLOS	ARROJEN VELAMEN			ALICANTE PICO ESPAÑOL
				DIMINUTIVO DE ANTONIO UNIÓN DE TRABAJADORES ANDALCES	
NÓMINA CATALÓGO CORTA ARBOLES		MOJASEN			
		ETER DEL ÁCIDO NITRICO ALICANTE			
FLOR DEL ROSAL			AIRE ACONDICIONADO		SEÑAL DE SOCORRO

**+ SUDOKU**

		6			5	1
	2				3	4
	4	7				2
	7					5
3	6		4	7		
				2		
6						
7		5	3			8
4				6	9	

**+ 7 DIFERENCIAS**



# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## Coronavirus



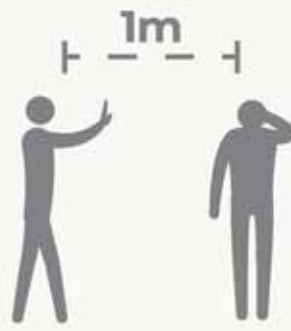
### ¿Qué puedo hacer para protegerme?



Higiene de manos frecuente.



Evitar tocarse ojos, nariz y boca.



Evitar el contacto cercano.



Al toser, cubrirse la boca y la nariz.



Usar pañuelos desechables.

### ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire

Si tiene síntomas llame al teléfono

# 900 400 061